

Akranları ile kurulan iletişimin güçlü olması çocukların gelecekteki hayatlarındaki başarıları ile de eşgüdümlüdür

BUSAYIDA :

Akran Zorbalığı 1

Zorbalığın Yol Açtığı Sorunlar 2

Çocuğum Bir

Zorba mı ? 3

Çocuğunuz Zorbalığa Uğruyorsa Neler Yapabilirsiniz? 4

AKRAN ZORBALIĞI

Zorbalık, bir veya birden çok öğrencinin, kendilerinden daha güçsüz öğrencileri, kasıtlı ve sürekli olarak rahatsız etmesiyle sonuçlanan ve kurbanın kendisini koruyamayacak durumda olduğu bir saldırganlık türüdür.

Zorbalık, okullarda yaşanan oldukça yaygın bir şiddet türüdür ve güçlü olan bireyin kendi kazanç ve memnuniyeti için kendisine karşı koyamayacak kadar güçsüz olana tekrarlayan ve acı veren nitelikte fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel saldırılarda bulunmasıdır



Zorbalık kavramı son yıllarda oldukça popüler olmuş, 7'den 70'e herkesin gündelik dilinde kullandığı, ne yazık ki kimi zaman da deneyimlemek zorunda kaldığı bir kavram halini almıştır.

Zorbalık, sıklıkla akran anlaşmazlığı ile karıştırılmaktadır. Zorbalığın, saldırgan davranışlardan farklı bir durum olduğu bilinmeli, zorbalığın bir arkadaş anlaşmazlığı olduğu düşünülmemelidir .

Başta okul yöneticileri olmak üzere tüm eğitim çalışanlarının ve velilerin konu ile ilgili gerekli önemi anlamalarını sağlayıcı çalışmalar yapılmalı, öğrencilere yönelik daha fazla demokrasi, empati ve hoşgörü eğitimi yer verilmelidir

Zorbalık, son on yıla kadar fiziksel, sözel ve fiziksel olmayan şeklinde kategorize edilirken son yıllarda siber zorbalık da bu sınıflandırmanın içine dahil olmuştur.

Zorbalık Türleri

Fiziksel zorbalık; isminden de anlaşılabilir olduğu üzere; ısırma, saç çekme, vurma, itme, yumruklama, tükürme, özel eşyalara zarar verme veya el koyma, haraç alma, odaya kilitleme gibi fiziksel birtakım eylemler içerir.

Sözel zorbalık; tehdit etme, korkutma, lakap takma, satırma, alay etme, hakaret etme, kötü niyetli dedikodular yayma gibi girişimlerdir

Sözel olmayan zorbalık; çeşitli el hareketleri ve rahatsız edici bakışlar, kasti ve sistematik bir şekilde birini arkadaşlığa kabul etmeme, çirkin notlar gönderme, yok sayma, zorbalık yapılan kişinin arkadaşlık ilişkilerini etkileme/ bozma gibi eylemler içerir.

Siber zorbalık; bir birey ya da grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanarak başkalarına zarar vermek amacıyla sergilediği tekrarlı, kasıtlı ve düşmanca davranışlar olarak tanımlanabilir

Zorbalığın Yol Açtığı Sorunlar



Ruhsal Sorunlar

Zorbalığın yol açtığı bazı ruhsal sorunlar;

Uyku problemleri

Alt ıslatma

Depresyon

Okul fobisi

Var olan sorunlarda artış

Akademik Sorunlar

Zorbalığın yol açtığı bazı akademik sorunlar ;

Ders başarısında düşüş

Konsantrasyon kaybı

Ders içi uyumsuzluk

Okul reddi

Motivasyon eksikliği

Sosyal Beceri Sorunları

Zorbalığın yol açtığı bazı sosyal beceri sorunları;

Olumsuz benlik algısı

Arkadaşlık kurma güçlüğü

Güvensizlik

İçe kapanma

Utangaçlık

Zorba ve zorbalığa maruz kalan öğrencilerin, ailelerin çocukları ile empati kurması ve durumu tartışmak yerine çocukların duygularını ve hissettiklerini anlamaya çalışması önerilmektedir.

Çocuğunuzun zorbalığa uğradığını nasıl anlarsınız?

- İsim takılması, satılması, tehdit edilmesi, emir verilmesi, dışlanması, oyunlara alınmaması veya oyunlardan çıkarılması.
- Kitaplarının veya diğer eşyalarının alınması, tahrip edilmesi.
- Vücudunda nedenini açıklayamadığı yara, bere, çürük ve tırnak izi olması, elbiselerinin yırtılması.
- Teneffüslerde genellikle yalnız olması, sınıfta hiç yakın arkadaşının bulunmaması.
- Takım oyunlarına seçilmemesi veya en son seçilmesi.
- Teneffüslerde öğretmene veya diğer yetişkinlere Sabahları iştahsızlık çekmesi, sürekli karın ağrısı ve baş ağrısı.
- Okula giderken yolu gereksiz uzatması.
- Korkulu rüyalar görmesi, uykusunda ağlaması, yatağını ıslatması.
- Sık sık nedensiz ekstra para istemesi.
- Teneffüslerde öğretmene ya da diğer yetişkinlere yakın olmak istemesi.
- Sınıfta konuşma zorluğu çekmesi, endişeli ve güvensiz bir yüz ifadesine sahip olması.
- Korkulu, mutsuz ve gözü yaşlı yüz ifadesi.
- Etkinliklere davet edilmemesi, kendi etkinliğine okuldan kimseyi davet etmek istememesi.
- Okula gitmek istememesi, okul değiştirmek istemesi.
- Okul başarısının aniden veya yavaş yavaş düşmesi.
- Yaşıt grupları içinde kendini göstermekten (fiziksel veya sosyal olarak) kaçınması.
- Eve arkadaş getirmemesi, arkadaşlarına hiç gitmemesi.

Çocuğum Bir Zorba Mı?

Çocuğunuzun zorbaca davranışlar sergilediğini anlayabilmek için ipuçları:

Eğer çocuğunuz olduğundan daha agresif, öfkeli davranışlar sergiliyor ise okulda zorbaca davranışlar sergiliyor olabilir. Çocuklar sıklıkla okuldaki davranışlarını okulda bırakamaz ve davranış örüntülerini eve taşır. İşte bu noktada çocuğun ev içerisindeki davranışlarını gözlemek oldukça önemli.

Çocuğunuzun notlarında bir düşüş var mı? Okuldaki odak noktası değişti mi? Çocuğunuzun sosyal ilişkilerine ergenliğe doğru daha çok önem vermesi beklenen bir gelişimdir. Ancak çocuğunuzun daha önceki başarısına yakın bir akademik başarısının devam ediyor olması önemlidir. Çocuğunuz ile ilgili okuldan şikayet geliyor ise çocuğunuzun otorite ile bir sıkıntı yaşayıp yaşamadığına dikkat edin .

Arkadaşları ile kavga ediyor olması yaralanması veya karşısındakini yaralıyor olması da önemli bir uyarı işaretidir. Bu noktada çocuğunuzun akranlarına **zorbaca bir tutum** ile yaklaşıyor olması olasıdır.

Çocuğunuz arkadaşları ile görüştüğünde onların ilişkileri gözlemlemek size bir çok bilgi sağlayacaktır. Unutmayın ki özellikle kız çocukları **zorbaca davranışları** gizleyerek gösterir. Örneğin dedikodu yaymak vb.

Okul yönetimi ve rehberlik servisi ile iletişime geçilerek akran zorbalığı önleme çalışmalarının yapılmasını isteyebilirsiniz

Zorbalık yapan çocukların birçoğu sosyal ilişkilerindeki itibarına çok önem verir ve buldukları yeri kaybetmek istemezler.

Zorbalık Yapan Bir Çocuğunuz Varsa;

Çocuğunuzla zorbalık hakkında konuşun. Zarar veren bir davranış olduğunu anlama zorluğu olabilir.

Çocuğunuzun kendine güven konusundaki referanslarını anlamaya çalışın. Zorbalık çocukların kendilerine daha çok güvenmelerinin aracı olarak yerleşebilmektedir.

Evde agresif davranışlara, çok katı ya da çok gevşek disipline maruz kalmak nedeniyle davranışlarının sonuçları hakkında fikir edinmemeleri, çocukları okulda zorbalık yapmaya yatkınlaştırabilir.

Çocuğunuz bu davranışları 'eğlenme' amacıyla yaptığını söylüyorsa iyi şaka ve kötü şaka arasındaki fark öğretilmelidir. "İyi şaka herkesin eğlendiği, kötü şaka bir tarafın eğlenip diğerinin rahatsız olduğu şakadır" gibi. Çocuklara başkalarına kendimize davranılmasını istediğimiz gibi davranma kuralı mutlaka öğretilmelidir.

**Şehit Ömer Halisdemir
İlkokulu**

**Adres: Altıntepe Mah. Erciş Yolu
Üzeri**

Tuşba/VAN

Telefon: 04322231282

Çocuğunuzun Zorbalığına Uğradığını

Düşünüyorsanız Neler Yapabilirsiniz?

- Çocuğunuzla açık iletişim kurun. Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin .
- Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb.)
- ‘Sen de aynısını ona yap’ cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın
- Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin. Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- Çocuğunuzun asla suçlamayın.



•Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağını söylemeyin.

• Eğer çocuğunuz bunu kimseye anlatmamanızı isterse, bunun zorbalık davranışı sergileyen kişiyi korumak anlamına geleceğini anlatın.

•İlgi alanları doğrultusunda sosyal etkinliklere, aktivitelere yönlendirin

•Çocuğunuzun bundan sonraki akran istismarı ve rahatsız etme eylemlerini rehber öğretmene bildirmeye teşvik edin

•Sonrasında ise belli zaman dilimleri içerisinde aynı olayın tekrarlanıp tekrarlanmadığını ve onu üzen veya kızdıran arkadaşları olup olmadığını sorun.

•Okulu durumdan mutlaka haberdar edin ve çözüm konusunda işbirliği yapın.

